

POMOC PSYCHOLOGICZNA



KOMUNIKAT

Pomoc psychologiczna dla mieszkańców powiatu

Mieszkańcy Nowego Targu i powiatu nowotarskiego mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy psychologicznej. Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu oferuje profesjonalną pomoc psychologiczną każdemu, kto potrzebuje wsparcia w związku z epidemią.

Konsultacje telefoniczne umożliwiają zwrócenie się o pomoc bez wychodzenia z domu. Psycholodzy, psychoterapeuci i psychiatry pracują pod następującymi numerami telefonów:

18 263 31 81, 690536719

Dyżury telefoniczne trwają w godzinach pracy centrum: od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 — 20:00.

Jeśli przeżywasz obecną sytuację, odczuwasz lęki, silny stres i czujesz, że jesteś w kryzysie — nie czekaj i zadzwoń do profesjonalisty. Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu działa w ramach projektu : „Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę - projekt zintegrowany. Obszar testowania: powiat nowotarski”. Centrum znajduje się przy ul. Szpitalnej 14. (nad Urzędem Pracy).